



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



Luglio 2018, N° 7

Cari Soci,

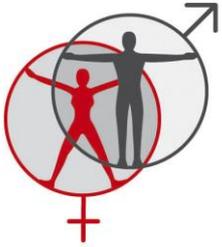
siamo giunti all'appuntamento mensile con la newsletter SIAMS che, come tutte le precedenti, sarà consultabile anche in futuro sul nostro sito web nella sezione "aggiornamento clinico scientifico".

(<http://www.siams.info/aggiornamento-clinico-scientifico/>).



News da SIAMS

- ✓ Lo scorso 30 giugno è scaduto il termine per la presentazione delle domande di accreditamento SIAMS dei centri di assistenza, di ricerca e laboratori. Come di consueto, la Commissione procederà all'iter di accreditamento e verrà data comunicazione dei nuovi centri durante il prossimo congresso nazionale.
- ✓ Il progetto SIAMS Choosing Wisely – Fare di più non significa fare meglio è stato presentato anche in inglese ed a breve sarà disponibile la App dedicata. A breve verrà inoltre inviato ai soci un questionario conoscitivo e di gradimento del progetto stesso.
- ✓ Si è svolto all'Humanitas di Milano lo scorso 7 Giugno il corso di aggiornamento dal titolo "Sessualità dopo i 60 anni".
- ✓ Si è tenuto lo scorso 8 Giugno il XIII meeting del Gruppo Triveneto di Medicina della Riproduzione a Lendinara (RO).
- ✓ Si è svolto sempre lo scorso 8 giugno 2018, presso l'Università degli Studi di Firenze il
- Convegno *macroregionale SIAMS Androyoung* (Toscana, Marche e Umbria) e Sezione Psicosessuologia SIAMS dal titolo "Dalla sessualità femminile alla disforia di genere".
- ✓ Il 15 giugno si è svolto presso l'Ospedale S.M. Goretti di Latina il *corso base di Medicina della Riproduzione e Seminologia*.
- ✓ Si è svolto lo scorso 21 giugno, presso l'Aula Montini della ASST Spedali Civili di Brescia il congresso dal titolo "attualità in endocrinologia, andrologia e medicina della sessualità".
- ✓ Il 22 e 23 Giugno, presso il Presidio Territoriale Assitenziale "Florenzo Jaia" di Conversano (BA), si è tenuto il *primo corso-laboratorio in andrologia AME-SIAMS* dal titolo: "Il ruolo delle malattie metaboliche sulla fertilità e sessualità maschile".
- ✓ Dal 2 al 6 Luglio si è svolta, patrocinata SIAMS, presso l'Università degli Studi di Brescia, *l'International Summer School in Andrology and Male Reproduction*.



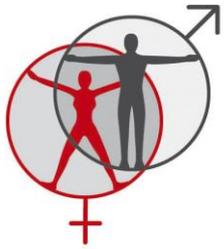
siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità

news
Letter



- ✓ Vi comunichiamo con piacere che la sezione regionale SIAMS Lazio, in accordo con il Presidente Prof. A. Ferlin, ha organizzato una **sessione Androyoung** nell'ambito delle **“XII Giornate di Andrologia e Medicina della Riproduzione”** che si terranno a **Sabaudia dal 4 al 5 ottobre 2018**. In tale sessione sarà dato ampio spazio a comunicazioni orali ed abstract. I topics spazieranno dalle **disfunzioni sessuali maschili e femminili** all' **infertilità**, dalla **procreazione medicalmente assistita** alle **problematiche andrologiche connesse ai dismetabolismi**. I migliori 5 contributi verranno presentati come comunicazioni orali della durata di 10 minuti più 5 di discussione e gli autori presentatori saranno ospiti dell'organizzazione; tutti gli altri abstract verranno esposti negli spazi congressuali come poster e i presentatori dei primi 5 saranno anch'essi ospiti dell'organizzazione. La deadline per la sottomissione degli abstract (all'indirizzo: info@precommunication.com) è fissata al **30 luglio 2018**.
- ✓ Vi comunichiamo che è disponibile il programma preliminare dell'attesissimo **XIII Congresso Nazionale SIAMS**, che si terrà a **Catania dal 25 al 27 ottobre 2018**. Oltre che nella pagina dedicata al Congresso (<http://www.siams.info/xiii-congresso-nazionale-siams-catania-25-27-ottobre-2018/>), in cui potrete trovare anche ulteriori informazioni in merito alle iscrizioni e alle modalità di sottomissione degli abstract in formato miniposter (la cui **deadline è fissata al 30 luglio**), potete visionare il programma al seguente link: http://www.siams.info/wp-content/uploads/2018/06/PROGRAMMA-SIAMS_2018.pdf
- ✓ Il giorno **18 Settembre 2018** si terrà a **Padova**, presso l'aula Morgagni del Policlinico Universitario, il convegno dal titolo: **“Alterazioni metaboliche e osteoporosi”**, incentrato sulle novità patogenetiche e terapeutiche di questa patologia non solo femminile. Per iscrizioni visitare il sito www.ccgim.it.
- ✓ **Dall'11 al 13 Ottobre** si svolgerà a **Budapest** presso l'Hotel Hilton Budapest City il **10° Congresso della European Academy of Andrology (EAA)**. Per maggiori informazioni consultare il seguente link: <http://www.andrologyacademy.net>.
- ✓ **Dal 16 al 25 Novembre** si svolgerà a **Budapest** il corso **“School of Sexual Medicine”**, della durata di 10 giorni, organizzato dalla European Society for Sexual Medicine. Obiettivo del corso è far acquisire le competenze necessarie per una buona pratica clinica nel campo della Medicina della Sessualità e della Sessuologia Clinica. Per ulteriori informazioni consultare il seguente link: <http://www.essm.org/education-certifications/essm-school-of-sexual-medicine/>.



siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità

news
Letter



Pharmanews

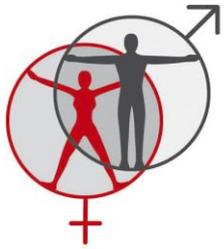
- ✓ È disponibile anche in Italia la combinazione Lidocaina/Prilocaina in formulazione spray indicata per il trattamento dell' eiaculazione precoce. Il farmaco, commercializzato con il nome di *Fortacin (Recordati)*, prevede una sola posologia (per i due principi attivi: 150 mg/ml + 50 mg/ml, rispettivamente) e deve essere

applicato sull'intera superficie del glande. Rispetto ai preparati in crema, questa formulazione in spray, oltre ad avere una rapida velocità di assorbimento, si presenta anche inodore, incolore ed insapore, caratteristiche potenzialmente in grado di migliorare la compliance dei pazienti.



News dalla letteratura

- ✓ L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha rimosso la transessualità dalla categoria dei disordini mentali dell'International Classification of Diseases, inserendola in un nuovo capitolo di "Condizioni di salute sessuale" (<http://www.who.int/health-topics/international-classification-of-diseases>). L'OMS spiega come sia ormai chiaro che tale condizione non rappresenta una malattia mentale, e come continuare a classificarla come tale possa stigmatizzare le persone transgender. La transessualità è stata collocata in un capitolo di nuova creazione per dare spazio a condizioni collegate alla salute sessuale che non necessariamente hanno a che fare con altre situazioni codificate. Questo porterebbe, secondo l'OMS, ad una migliore accettazione sociale degli individui e, a cascata, a migliorare l'accesso alle cure grazie alla riduzione della disapprovazione sociale.
- ✓ Uno studio americano condotto su 1.650 donne e 1.608 uomini (**Evans-Hoeker et al. 2018**) ha analizzato l'impatto della depressione materna o paterna, e l'eventuale utilizzo di farmaci antidepressivi sul successo di gravidanza naturale in coppie afferenti a centri per infertilità. Dai risultati è emerso che la depressione paterna, ma non quella materna, influisce negativamente sulle probabilità di ottenere una gravidanza naturale. D'altro canto, l'utilizzo di anti-depressivi da parte della madre, se da un lato non migliora le probabilità di successo della gravidanza, dall'altro aumenta addirittura le probabilità di aborti spontanei nel primo trimestre.
- ✓ Recenti studi hanno evidenziato fattori di rischio comuni tra disfunzione erettile e cancro alla prostata, quali fumo, obesità, infiammazione cronica, sedentarietà e depressione, ma un'associazione diretta tra



siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



queste due condizioni non era ancora stata descritta. È da poco stato pubblicato uno studio longitudinale (**Kok et al. 2018**) condotto su 3.593 uomini con disfunzione erettile, con un follow-up di almeno 8 anni, confrontati con 14.372 soggetti di controllo e 3.594 pazienti con iperplasia prostatica benigna. Nel gruppo di pazienti con disfunzione erettile è emerso un rischio di sviluppare cancro alla prostata quasi tre volte maggiore rispetto alla popolazione generale, e comparabile, invece, col gruppo di pazienti affetti da iperplasia prostatica.

- ✓ Un interessante studio prospettico su 501 coppie appena pubblicato sul JCEM (**Gaskins et al. 2018**) ha riportato come un maggior consumo di pesce, da parte di uno o entrambi i partner, si associ ad un minore time-to-pregnancy (-61% nel caso in cui entrambi i partner consumino abitualmente pesce). Inoltre si evidenziava anche una maggior frequenza dei rapporti sessuali, supportando il già suggerito effetto “afrodisiaco” di alcuni alimenti di origine ittica. Gli autori suggeriscono che gli effetti sulla fecondità siano riconducibili alle attività anti-ossidanti del pesce, mediate, in particolare, dagli acidi grassi polinsaturi, potenzialmente in grado di migliorare tanto la qualità seminale quanto la funzionalità ovulatoria.
- ✓ Mentre resta ancora aperto il dibattito sugli eventi cardiovascolari avversi in soggetti in terapia sostitutiva con testosterone, un’analisi caso-crossover appena pubblicata su Clinical Endocrinology (**Layton et al. 2018**) ha riscontrato un aumentato rischio di eventi cardio/cerebro-vascolari nei 7 giorni successivi ad un’iniezione di testosterone, a suggerire un effetto negativo acuto sulla funzionalità cardiovascolare, soprattutto negli anziani. Tra i

maggiori limiti dello studio, oltre a quelli insiti nel disegno retrospettivo e connessi all’arruolamento esclusivo di soggetti ospedalizzati, va segnalata la mancata disponibilità di informazioni chiave, come quelle relative alla durata e alla posologia del trattamento, nonché ai livelli ormonali sia alla diagnosi che successivi all’avvio della terapia. Lo studio, dunque, più che offrire spunti chiarificatori, rappresenta soltanto un’ulteriore tessera del puzzle della controversa relazione tra trattamento androgenico e salute cardiovascolare.

- ✓ Il gruppo del Dipartimento di Medicina Sperimentale dell’Università “La Sapienza” di Roma ha recentemente pubblicato su Andrology (**Defeudis et al. 2018**) una utile checklist per la valutazione clinica dell’anziano ipogonadico, denominata CATCH, acronimo che racchiude le principali sfere di indagine (Clinical features and Causes, Age, Testosterone level, Comorbidities and Hormones). L’idea è quella di fornire uno strumento rapido ed onnicomprensivo che faciliti lo screening e la diagnosi di ipogonadismo nel maschio anziano.
- ✓ La preservazione della fertilità nei pazienti oncologici prepuberi rappresenta un problema di grande rilevanza ed attualità. Un gruppo di ricerca israeliano (**Aboufoul-Azab et al. 2018**) ha cercato di sfruttare la presenza di cellule spermatogoniali nel testicolo prepubere per indurre la spermatogenesi *in vitro* per giovani pazienti chemio-trattati. Le cellule isolate sono state “coltivate” in un sistema tridimensionale in presenza di metilcellulosa e fattori di crescita per 5-15 settimane. I risultati hanno mostrato la presenza di cellule pre-meiotiche, meiotiche e post-meiotiche, aprendo quindi nuovi stimolanti



siams

Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



scenari terapeutici per la preservazione della fertilità.

- ✓ La prestigiosa rivista *Endocrine Reviews* (Snyder et al. 2018) ha da poco pubblicato una completa e al contempo chiara e schematica sintesi dei risultati dei *Testosterone trials*, già segnalati ai Soci nella nostra prima newsletter del marzo 2017 (cui si rimanda). Come è noto si tratta di studi prospettici (follow-up: 12 mesi), estremamente rigorosi sotto il profilo

metodologico, che hanno esplorato gli effetti della terapia sostitutiva androgenica su funzione sessuale, vitalità, performance fisica, salute cardiovascolare e funzione cognitiva in uomini di età ≥ 65 anni con livelli di testosterone inequivocabilmente bassi.

Andrea Di Nisio

Commissione Aggiornamento Clinico-Scientifico
(Arcangelo Barbonetti, Mariano Galdiero,
Massimiliano Caprio, Andrea Delbarba,
Giuseppe Grande e Roberto Vita)

Riferimenti Bibliografici

- Evans-Hoeker EA, Eisenberg E, Diamond MP, Legro RS, Alvero R, Coutifaris C, Casson PR, Christman GM, Hansen KR, Zhang H, Santoro N, Steiner AZ; Reproductive Medicine Network. Major depression, antidepressant use, and male and female fertility. *Fertil Steril.* 2018 May;109(5):879-887. doi: 10.1016/j.fertnstert.2018.01.029. PubMed PMID: 29778387; PubMed Central PMCID:PMC5973807.
- Kok VC, Hsiao YH, Horng JT, Wang KL. Association Between Erectile Dysfunction and Subsequent Prostate Cancer Development: A Population-Based Cohort Study With Double Concurrent Comparison Groups. *Am J Mens Health.* 2018 Apr 1:1557988318772741. doi: 10.1177/1557988318772741. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 29708021.
- Gaskins AJ, Sundaram R, Buck Louis GM, Chavarro JE. Seafood Intake, Sexual Activity, and Time to Pregnancy. *J Clin Endocrinol Metab.* 2018 May 23. doi: 10.1210/jc.2018-00385. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 29800287.
- Layton JB, Li D, Meier CR, Sharpless JL, Stürmer T, Brookhart MA. Injection testosterone and adverse cardiovascular events: A case-crossover analysis. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2018 May;88(5):719-727. doi: 10.1111/cen.13574. Epub 2018 Mar 6. PubMed PMID: 29446829; PubMed Central PMCID: PMC5903996.
- Defeudis G, Mazzilli R, Gianfrilli D, Lenzi A, Isidori AM. The CATCH checklist to investigate adult-onset hypogonadism. *Andrology.* 2018 Jun 10. doi: 10.1111/andr.12506. [Epub ahead of print] Review. PubMed PMID: 29888533.
- Abofoul-Azab M, AbuMadighem A, Lunenfeld E, Kapelushnik J, Shi Q, Pinkas H, Huleihel M. Development of Postmeiotic Cells In Vitro from Spermatogonial Cells of Prepubertal Cancer Patients. *Stem Cells Dev.* 2018 Jun 18. doi: 10.1089/scd.2017.0301. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 29779447.
- Snyder PJ, Bhasin S, Cunningham GR, Matsumoto AM, Stephens-Shields AJ, Cauley JA, Gill TM, Barrett-Connor E, Swerdloff RS, Wang C, Ensrud KE, Lewis CE, Farrar JT, Cella D, Rosen RC, Pahor M, Crandall JP, Molitch ME, Resnick SM, Budoff M, Mohler ER 3rd, Wenger NK, Cohen HJ, Schrier S, Keaveny TM, Kopperdahl D, Lee D, Cifelli D, Ellenberg SS. Lessons From the Testosterone Trials. *Endocr Rev.* 2018 Jun 1;39(3):369-386. doi: 10.1210/er.2017-00234. PubMed PMID: 29522088.